



Referencias:

1. Dykewicz MS, Hamilos DL. *J Allergy Clin Immunol.* 2010, 125: S103-115.

## ¿A quién se le suele hacer la prueba?

Los niños y adultos pueden recibir las pruebas para detectar alergias. Consulte con su médico para ver si hay alguna razón por la que no deba realizarse la prueba. Una de las razones puede ser una afección grave de la piel que limita las áreas donde se pueden realizar las pruebas. Una razón para retrasar la prueba es si se está tomando un medicamento que puede bloquear o cambiar la respuesta a las pruebas.

## ¿Son seguras las pruebas?

Las pruebas cutáneas para alergias no son diferentes a cualquier otro procedimiento médico, por lo que siempre hay riesgos asociados. La principal preocupación es una reacción alérgica y por eso esta prueba se realiza en el consultorio de un médico para que se pueda observar cualquier síntoma que no sea la reacción local esperada. La posibilidad de una reacción alérgica grave es extremadamente rara.

## Riesgos y advertencias para la inmunoterapia

Aunque se ha demostrado que la inmunoterapia para la alergia es altamente eficaz en el tratamiento de alergias por causas subyacentes, los pacientes que reciben este tratamiento pueden sufrir efectos secundarios. Es posible que experimente una o más de estas reacciones frecuentes:

### Reacciones locales

Aunque las reacciones locales pueden provocar molestias, no son graves:

- Durante la inmunoterapia, algunas personas pueden experimentar dolor, inflamación y/o enrojecimiento en el lugar de la inyección.
- Otros pueden experimentar inflamación local y dolor de 8 a 12 horas después de la inyección.

### Reacciones sistémicas de leves a moderadas

Cualquiera de estas reacciones puede ser un signo de una reacción más grave, denominada anafilaxis, y se debe buscar atención médica inmediatamente:

- Picazón en la palma de la mano y en las orejas.
- Ronchas.
- Inflamación del rostro, de la garganta o de la orofaringe.
- Tos, sibilancia, opresión en el pecho o problemas para respirar.
- Náuseas o mareos

### En casos raros, se pueden producir estas reacciones sistémicas graves (también denominadas anafilaxia).

La mayoría de las reacciones graves, incluida la anafilaxia, se producen en un lapso de 30 minutos después del tratamiento de inmunoterapia. La anafilaxia es una reacción alérgica grave, potencialmente mortal. Por este motivo, se debe hacer una observación de los pacientes durante 30 minutos después de cada tratamiento en un establecimiento en donde se pueda disponer de medidas de emergencia y de equipamiento (y personal capacitado para usarlo) inmediatamente. Actualmente, el riesgo de muerte por inmunoterapia es muy raro y se lo puede atribuir al período de observación posterior al tratamiento.

# Entender el diagnóstico de alergia



# ¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN LAS ALERGIAS?

Muchos síntomas de alergia son fácilmente reconocibles (por ejemplo, estornudos, secreción nasal, ojos llorosos) después de la exposición a ciertos factores desencadenantes, como visitar la casa de una persona con mascotas o pasar tiempo al aire libre durante las temporadas donde hay más polen en el aire. Sin embargo, las alergias no siempre se presentan tan claramente. Muchos síntomas crónicos son fáciles de pasar por alto o de ser atribuidos erróneamente a otras causas.

El autodiagnóstico de alergias puede llevar a evitar innecesariamente alimentos, medicamentos o ciertos entornos. También puede derivar en el uso excesivo de medicamentos sintomáticos que tienen efectos secundarios, como somnolencia, sequedad de boca, sangrado nasal o dolores de cabeza. Las pruebas de alergia en el consultorio de su médico pueden permitirle comprender mejor qué está causando sus síntomas respiratorios y pueden ayudar a identificar posibles alergias a alimentos, medicamentos o venenos de insectos.

## PASO 1

### EXAMEN FÍSICO

Su médico comenzará con su historia clínica completa, que implica hacer una serie de preguntas. Sus respuestas a estas preguntas ayudarán a su médico a comprender mejor la gravedad de sus síntomas alérgicos.

Algunos ejemplos de preguntas que le pueden hacer son:

- ¿Qué tipo de síntomas tiene?
- ¿Hace cuánto tiempo ha tenido síntomas?
- ¿Cuándo experimenta estos síntomas, estacionalmente o durante todo el año? ¿Durante el día o por la noche? ¿Cuando está en un ambiente interior o al aire libre? En casa o en la oficina?
- ¿Hay algún antecedente de alergia en su familia?
- ¿Tiene alguna otra enfermedad?

Si el examen físico y la historia clínica indican que puede sufrir alergias, su médico le realizará una prueba cutánea de alergia para identificar la causa específica de sus alergias.



## PASO 2

### PRUEBAS DE PUNCIÓN EPIDÉRMICA

Las pruebas cutáneas se realizan en el consultorio de su médico y, por lo general, duran entre una y dos horas. Un miembro del personal médico de su médico presionará pequeñas cantidades de alérgeno en la capa superior de la piel con un dispositivo de plástico. Esta aplicación tarda algunos segundos y generalmente se realiza en la parte superior del brazo, en el antebrazo o en la espalda. El número de pruebas puede variar, pero generalmente oscila de 40 a 60 alérgenos diferentes. Estos alérgenos coinciden con la exposición al polen, a los animales y al medio ambiente que se encuentran en su región del país.

Además de las pruebas para alérgenos, habrá dos pruebas de control: un control positivo y un control negativo. El control positivo muestra que su respuesta alérgica funciona correctamente, mientras que el control negativo garantiza que las reacciones se deben realmente a la alergia y no a la sensibilidad de la piel.

Una vez que se aplican las pruebas, el miembro del personal esperará de 15 a 20 minutos para que la piel tenga tiempo de mostrar su reacción. Las reacciones se ven y se sienten muy similares a una picadura típica de mosquito: un pequeño círculo elevado rodeado de enrojecimiento. Esto se conoce como "eritema y roncha" y típicamente se correlaciona con la gravedad de la alergia. En la mayoría de los casos, cuanto más grande sea el círculo, más alérgico será al alérgeno. Estos eritemas generalmente desaparecerán en una hora, aunque algunos pueden permanecer hasta 24 horas. Si tiene alguna duda después de la prueba, comuníquese con su médico.

### PRUEBA INTRADÉRMICA

Algunos médicos pueden optar por realizar una segunda ronda de pruebas llamadas pruebas intradérmicas para obtener una imagen aún más clara de la gravedad de su alergia a cualquier alérgeno específico. Las pruebas intradérmicas consisten en inyectar una pequeña cantidad de alérgeno debajo de la piel, generalmente en la parte superior del brazo, en el antebrazo o en la espalda.

## PASO 3

### HABLE SOBRE LOS RESULTADOS Y LAS OPCIONES

Una vez que se hayan completado las pruebas cutáneas, su médico le explicará los resultados y le comentará sus opciones. Luego trabajará con su médico para desarrollar un plan de tratamiento, que puede incluir una combinación de evitación, medicamentos sintomáticos e inmunoterapia específica para alérgenos.

Cuando no se trata adecuadamente, la rinitis alérgica se ha asociado con **alteraciones en la calidad de vida, en general** causadas por síntomas como dolor de cabeza, fatiga y disminución de la capacidad cognitiva.<sup>1</sup>

*Esta información está diseñada solo con fines informativos y no pretende ser un sustituto del asesoramiento médico, ni pretende modificar ni reemplazar, en su totalidad o en parte, las responsabilidades de juicio profesional de un profesional de la salud.*



## PREPARACIÓN PARA LAS PRUEBAS CUTÁNEAS DE ALERGIA

Hay algunas cosas que pueden interferir con el éxito de su prueba de alergia:

- Se recomienda que evite aplicarse cremas en la piel el día de la prueba, a menos que su médico se lo indique.
- Todos los antihistamínicos se deben suspender de 2 a 7 días antes de la prueba. Su médico le recomendará que suspenda medicamentos específicos.
- Otros medicamentos, como los antidepresivos, aquellos que le ayudan a dormir y los suplementos de hierbas pueden interferir con los resultados de las pruebas cutáneas, así que asegúrese de informar a su médico todos los medicamentos que esté tomando.

Pídale a su médico una lista completa de los medicamentos que debe evitar al acudir a su cita. El día de su cita, si está enfermo (por ej., con fiebre) o si sus síntomas de alergia son particularmente graves, comuníquese con su proveedor de atención médica.