



Alergia a las cucarachas

La alergia a las cucarachas se confirmó por primera vez en 1964 con pruebas cutáneas en pacientes.¹

¿QUÉ ES LA ALERGIA A LAS CUCARACHAS?

Se cree que el alérgeno de las cucarachas proviene de la saliva, el material de desecho, los huevos y las cubiertas externas de los cuerpos de estos insectos. Los alérgenos de las cucarachas se encuentran con mayor frecuencia en el polvo y la ropa de cama del hogar. Cuando una persona sensible entra en contacto con estos derivados de la cucaracha, se desarrolla una respuesta alérgica.¹⁰ Las cucarachas muertas dejan alérgenos residuales que pueden persistir durante meses o incluso años.

¿DÓNDE SE ENCUENTRA EL ALÉRGENO DE LA CUCARACHA?

La alergia a las cucarachas es un problema particularmente para las personas que viven o trabajan en viviendas infestadas donde las cucarachas no reciben el tratamiento adecuado. Sin embargo, la exposición a las cucarachas todavía es común sin una infestación presente en el hogar. En un estudio de niños del centro de la ciudad, se encontró que el 37 por ciento había desarrollado una sensibilidad a los alérgenos de las cucarachas.² El alérgeno de las cucarachas también se ha encontrado en concentraciones más bajas en hogares unifamiliares y en escuelas. A nivel nacional, los niveles de alérgenos de las cucarachas son más bajos en el oeste.¹¹

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS O SÍNTOMAS DE LA ALERGIA A LAS CUCARACHAS?

Los síntomas varían en tipo e intensidad según la sensibilidad de la persona al alérgeno de las cucarachas. La alergia a las cucarachas puede incluir cualquiera de los siguientes signos:

- Nariz tapada de forma crónica
- Erupciones cutáneas
- Síntomas de asma durante todo el año como sibilancias, tos, opresión en el pecho, dificultad para respirar

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ALERGIA A LAS CUCARACHAS?

Un diagnóstico concluyente se puede hacer solo mediante pruebas cutáneas para alergias. El médico rasca o pincha la piel con una cantidad minúscula de extracto de alérgeno de cucaracha. El enrojecimiento, la hinchazón o una erupción con picazón en el sitio de la prueba en la piel sugieren que usted es alérgico a las cucarachas.

DIAGNOSTICAR LA ALERGIA A LAS CUCARACHAS

Si se sospecha de una alergia a las cucarachas, el médico realizará una prueba cutánea con frecuencia para determinar si existe una alergia a las cucarachas. En una prueba cutánea, se aplicarán pequeñas gotas del alérgeno de cucaracha sobre la piel o debajo de esta. Si es positivo, el área alrededor del lugar donde se aplicó el extracto se volverá roja y se elevará. Si no hay ninguna reacción, tampoco hay sospecha de ninguna alergia. Sus antecedentes médicos y un examen físico, en combinación con una prueba de diagnóstico de alergia (piel o suero), ayudarán a su médico a identificar una alergia a las cucarachas.

1 DE CADA 10 OCUPANTES ENCUESTADOS HA VISTO EVIDENCIA DE CUCARACHAS EN SUS HOGARES.³



PREVENCIÓN

El primer paso para controlar cualquier alergia es reducir o evitar el contacto con alérgenos conocidos. Si es alérgico a las cucarachas, debe hacer todo lo posible por deshacerse de las cucarachas y sus derivados que se encuentran en el polvo doméstico (huevos, material de desecho, saliva, excrementos de la cáscara externa) en su hogar y en cualquier otro lugar donde pase tiempo.

Implemente las siguientes estrategias para reducir el contacto con las cucarachas:

- Deshágase de las cucarachas de su casa. Debido a que resisten muchas medidas de control, es mejor usar expertos en control de plagas.
- No deje los alimentos ni la basura al descubierto.
- Para un control continuo, use cebos envenenados, ácido bórico y trampas. No use agentes químicos ya que pueden irritar las alergias y el asma.

De acuerdo con la Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología, el exterminio selectivo de cucarachas y la limpieza intensiva pueden conducir a reducciones importantes en los niveles de alérgenos de cucarachas presentes en el hogar.

Consulte a un especialista en alergias para obtener ayuda para controlar los síntomas de alergia graves o persistentes. Se pueden recomendar vacunas contra la alergia para ayudar a reducir los síntomas con el tiempo.

TRATAMIENTO DE LA ALERGIA A LAS CUCARACHAS CON INMUNOTERAPIA

La inmunoterapia contra alergias es un tratamiento eficaz para sus síntomas de alergia.⁴ Con este tratamiento, su cuerpo desarrolla una resistencia a los alérgenos que actualmente afectan su vida diaria.⁵ En cuestión de meses, los síntomas deberían comenzar a disminuir, al igual que su necesidad de medicamentos sintomáticos que controlen el estornudo, la secreción nasal, la tos, las sibilancias o las ronchas asociadas con alergias.^{6,7} Como beneficio adicional, la inmunoterapia puede prevenir la aparición de otras alergias.⁵ Algunos estudios científicos han descubierto que los resultados de un ciclo de inmunoterapia con una duración de 3 años o más se mantienen durante 3 años o más después de haber completado el tratamiento.^{8,9} Entre la amplia variedad de posibilidades de tratamiento disponibles en la actualidad, la inmunoterapia contra alergias es el único tratamiento que ataca la causa subyacente de la alergia y altera el curso natural de la enfermedad.⁴ La inmunoterapia no está exenta de riesgos. Los posibles efectos secundarios pueden incluir: picazón, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de

la inyección, y algunas veces dolor después de una inyección. Estas “reacciones locales” no se consideran graves.⁵ Aunque es raro, puede producirse una reacción alérgica en todo el cuerpo, llamada anafilaxia, después de una inyección. Para reducir el riesgo asociado con la inmunoterapia contra alergias, se recomienda esperar en el consultorio de su médico durante 30 minutos después de una inyección de inmunoterapia.⁵

MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA INMUNOTERAPIA

Consulte a un médico especializado en alergias. Si experimenta síntomas alérgicos, es importante hablar con un médico que se especialice en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades alérgicas. Según su historial y pruebas específicas, el especialista en alergias podrá determinar si usted es candidato para un tratamiento de inmunoterapia.

Referencias:

1. Bernton HS, Brown H. Insect Allergy--Preliminary Studies of the Cockroach. The Journal of allergy. Nov-Dec 1964;35:506-513.
2. Rosenstreich DL, Eggleston P, Kattan M, et al. The role of cockroach allergy and exposure to cockroach allergen in causing morbidity among inner-city children with asthma. The New England journal of medicine. May 8 1997;336(19):1356-1363.
3. U.S. Census Bureau. Housing Problems, All Occupied Units, National. American Housing Survey 2013
4. Bousquet J, Lockey R, Malling HJ, Alvarez-Cuesta E, Canonica GW, Chapman MD, et al. Allergen immunotherapy: therapeutic vaccines for allergic diseases. World Health Organization. American academy of Allergy, Asthma and Immunology. Ann Allergy Asma Immunol. 1998;81(5):401-5.
5. Cox L, Nelson H, Lockey R, Calabria C, Chacko T, Finegold I, et al. Allergen immunotherapy: A practice parameter third update. Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2011;127(1):S1-S55.
6. Varney VA, Gaga M, Frew AJ, Aber VR, Kay AB, Durham SR. Usefulness of immunotherapy in patients with severe summer hay fever uncontrolled by antiallergic drugs. BMJ. 1991;302(6771):265-9.
7. Jacobsen L, Wahn U, Bilo MB. Allergen-specific immunotherapy provides immediate, long-term and preventive clinical effects in children and adults: the effects of immunotherapy can be categorised by level of benefit -the centenary of allergen specific subcutaneous immunotherapy. Clin Transl Allergy. 2012;2:8.
8. American Academy of Allergy AI. LONG TERM EFFECT OF IMMUNOTHERAPY RELATED TO DURATION OF TREATMENT [sitio web]. 2013 [Disponible en: <https://www.aaaai.org/ask-the-expert/long-term-effect-immunotherapy/>]
9. Penagos M, Eifan AO, Durham SR, Scadding GW. Duration of Allergen Immunotherapy for Long-Term Efficacy in Allergic Rhinoconjunctivitis. Curr Treat Options Allergy. 2018;5(3):275-90.
10. Asthma and Allergy Foundation of America. COCKROACH ALLERGY [sitio web]. 2015 [Disponible: <https://www.aafa.org/cockroach-allergy/>]
11. Cohn RD, Arbes SJ Jr, Jaramillo R, Reid LH, Zeldin DC. National prevalence and exposure risk for cockroach allergen in U.S. households. Environ Health Perspect. 2005;114(4):522-526. doi:10.1289/ehp.8561



Esta información está diseñada solo con fines informativos y no pretende ser un sustituto del asesoramiento médico, ni pretende modificar ni reemplazar, en su totalidad o en parte, las responsabilidades de juicio profesional de un profesional de la salud.



US-EXT-1900008 3/2019 Copyright © 2019.
Todos los derechos reservados. ALK-Abelló Inc.