



Alergia a picaduras de insectos

Vespula, avispa, avispón y abeja

Millones de estadounidenses sufren picaduras de insectos cada año.

Si bien todos reaccionarán de alguna manera al veneno de los insectos después de una picadura, hasta el 3 % de los adultos en los Estados Unidos pueden correr el riesgo de presentar una reacción alérgica grave.¹

TIPOS DE REACCIONES A LAS PICADURAS DE INSECTOS

La gravedad de la reacción a una picadura de insecto varía de persona a persona. Una reacción normal incluirá dolor, hinchazón y enrojecimiento en el lugar de la picadura. Una reacción local grande se puede caracterizar por hinchazón en otros lugares además del lugar de la picadura, generalmente cruzando una articulación cuando la picadura es en el brazo o la pierna. Aunque su apariencia es alarmante, este tipo de reacción no es potencialmente mortal. La reacción más grave a una picadura de insecto se denomina anafilaxia. Esta afección puede dar lugar a una emergencia médica y requiere atención médica inmediata. Los síntomas de la anafilaxia pueden incluir los siguientes:

- Urticaria generalizada o ronchas, hinchazón, enrojecimiento o picazón
- Dificultad para respirar, tos, sibilancias o falta de aliento
- Voz ronca o hinchazón de la lengua o garganta
- Mareos o disminución abrupta de la presión arterial, lo que puede provocar pérdida del conocimiento o un infarto de miocardio
- Cólicos estomacales, náuseas, vómitos o diarrea
- Sensación de fatalidad inminente

Este tipo de reacción puede ocurrir unos minutos después de la picadura y puede ser potencialmente mortal o incluso mortal. Los adultos que experimentan reacciones iniciales graves a una picadura de insecto corren mayor riesgo de que ocurra una reacción grave similar si vuelven a recibir una picadura.²

TRATAMIENTO DE LAS REACCIONES A LAS PICADURAS DE INSECTOS

Se puede esperar una pequeña reacción local y se puede limpiar simplemente con un desinfectante. La hinchazón puede reducirse mediante la aplicación de hielo. En el caso de una reacción local grande, el tratamiento con un desinfectante y hielo puede ayudar a aliviar los síntomas. Sin embargo, se puede recetar un antihistamínico y/o un corticoesteroide (crema o comprimido). Una reacción sistémica grave, o anafilaxia, se debe tratar de inmediato con epinefrina. Esta puede inyectarse con un autoinyector de epinefrina o puede ser administrada por un profesional de la salud con una inyección de rutina. Una vez que se haya administrado la epinefrina, llame al 911 o busque atención médica de inmediato. En algunos casos, se necesitan líquidos intravenosos, oxígeno y otros tratamientos.

Las abejas son distintas a otros insectos porque el aguijón queda en la piel. Se pueden usar las uñas de los dedos de la mano para sacar el aguijón y el saco de veneno del lugar de la picadura. Asegúrese de no apretar el saco con el veneno restante, ya que esto puede liberar más veneno a través del aguijón.

EL 3 % DE LOS ADULTOS EN LOS ESTADOS UNIDOS PUEDEN CORRER EL RIESGO DE PRESENTAR UNA REACCIÓN ALÉRGICA GRAVE A LAS PICADURAS DE INSECTOS.¹



PREVENCIÓN

Puede reducir las probabilidades de recibir una picadura de insecto con ciertas medidas de precaución. La primera es saber cómo son y dónde se pueden encontrar estos insectos. Por lo general, las vespulas tienen marcas negras y amarillas, y sus panales se encuentran en el suelo y en las paredes. Los avispones hacen sus panales en arbustos y árboles, y son de color negro o marrón con marcas blancas, naranjas o amarillas. Las avispas hacen sus panales debajo de los aleros, detrás de las persianas, y en arbustos o pilas de madera, son más delgadas y son de color negro, marrón o rojo con marcas amarillas. Las abejas tienen un cuerpo con apariencia aterciopelada de color marrón oscuro con marcas amarillas. Tenga mucho cuidado al trabajar o jugar en las áreas mencionadas anteriormente y evite caminar descalzo en el jardín. Intente no usar atrayentes de insectos, tales como fragancias, perfumes, aerosol para el cabello, lociones o ropa de colores brillantes. No deje los botes de basura abiertos e intente no exponer la comida en picnics. También trate de no exponer tanto la piel al aire libre.

ESTÉ PREPARADO

Las personas que hayan tenido reacciones graves previas deben llevar autoinyectores de epinefrina en todo momento. Estos se suministran de a dos y deben llevarse juntos en caso de presentarse una reacción. Si el primer tratamiento es insuficiente, se puede usar el segundo autoinyector de epinefrina. Busque atención médica de inmediato después de usar el autoinyector. Se recomienda llamar al 911. Es útil usar una pulsera o un collar de alerta médica, o llevar una tarjeta en su billetera para identificar su alergia en caso de emergencia.

INMUNOTERAPIA CON VENENO

Se ha demostrado que las reacciones alérgicas sistémicas o la anafilaxia debido a picaduras de insectos disminuyen después de un ciclo completo de inmunoterapia con veneno.² El tratamiento consiste en administrar dosis de veneno con incrementos graduales, lo que estimula al sistema inmunológico para tolerar exposiciones en el futuro. Inicialmente, las inyecciones de la inmunoterapia con veneno son semanales, pero una vez que se alcanza el mantenimiento, el intervalo entre inyecciones puede aumentarse.¹ La inmunoterapia con veneno de insectos no está exenta de riesgos. Los posibles efectos secundarios pueden ser similares a los de una picadura, pero las reacciones típicas de la inmunoterapia con veneno se limitan a reacciones locales.¹ Aunque las reacciones locales pueden producir algunas molestias, no son graves.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA INMUNOTERAPIA

Consulte a un médico especializado en alergias. Si experimenta síntomas alérgicos, es importante hablar con un médico que se especialice en el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades alérgicas. Según sus antecedentes y pruebas específicas, el especialista en alergias podrá determinar si usted es elegible para un tratamiento de inmunoterapia.

CONCLUSIÓN

La mayoría de las personas no son alérgicas a las picaduras de insectos y deben reconocer la diferencia entre una reacción alérgica y una reacción local normal o grande. Esto evitará preocupaciones innecesarias y gastos médicos. Las personas que son alérgicas a las picaduras de insectos deben ser evaluadas por un médico especializado en alergias para el diagnóstico y tratamiento correctos de su afección alérgica. Si bien la alergia a las picaduras de insectos es un problema grave, gran parte del riesgo y el temor a una recurrencia pueden eliminarse con la inmunoterapia.

Referencias:

1. Golden DB, Moffit J, Nicklas RA, et al. Stinging insect hypersensitivity: A Practice parameter update 2011 JACI 2011;127L:852-54.
2. Graft DF. Hymenoptera venom immunotherapy: Efficacy, indications, and mechanism of action. Golden DB, Feldweg AM, eds. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com> (Accessed on February 2, 2019).



Esta información está diseñada solo para fines informativos y no pretende ser un sustituto del asesoramiento médico, ni pretende modificar, reemplazar o sustituir, en su totalidad o en parte, las responsabilidades de juicio profesional de un profesional de la salud.



US-EXT-1900011 3/2019 Copyright © 2019.
Todos los derechos reservados. ALK-Abelló Inc.