



Alergia a los gatos



A diferencia de las alergias relacionadas con el polen, la alergia a los gatos puede ocurrir durante todo el año debido a la exposición continua.

Los alérgenos que afectan a los pacientes alérgicos a los gatos pueden encontrarse en la mayoría de los lugares, incluso en aquellos en donde nunca hubo un gato. Las personas alérgicas a los gatos presentan síntomas rápidamente después de entrar en un lugar donde hay un gato presente, lo que sugiere que los alérgenos del gato están en el aire. Estudios han confirmado la naturaleza aérea de los alérgenos relacionados con los gatos, y se ha descubierto que las partículas que contienen los alérgenos de gato son muy pequeñas y pegajosas.¹ Esto permite que los alérgenos de gato permanezcan en el aire, independientemente del flujo de aire, y que se adhieran a prácticamente cualquier superficie.¹

¿QUÉ CAUSA LA ALERGIA A LOS GATOS?

Una vez se pensó que la alergia a los gatos solo era causada por la caspa del animal. Recientemente, se ha determinado que los alérgenos de gato se pueden encontrar en la saliva, lágrimas, glándulas anales y glándulas sebáceas de la piel del animal. El alérgeno más frecuente que afecta a las personas alérgicas a los gatos es una proteína llamada Fel d 1. Esta proteína causa sensibilización en aproximadamente el 90 % de las personas alérgicas a los gatos.¹

¿DÓNDE OCURRE LA SENSIBILIZACIÓN CAUSADA POR LOS ALÉRGENOS DE GATOS?

La exposición a la caspa de gato puede ocurrir sin que un gato viva en el hogar, por lo que la alergia a los gatos no se limita a los dueños de las mascotas únicamente.² Muchas personas desarrollan alergia a los gatos debido a exposiciones fuera del entorno de su hogar. La exposición puede ocurrir a través del contacto directo con un gato en otro ambiente o a través de los alérgenos de gato que se traen al trabajo o la escuela en la ropa del dueño de un gato.

¿EN DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS ALÉRGENOS DE GATO EN EL HOGAR?

Los alérgenos de gato se pueden encontrar en todo el hogar ya que están en el aire. Sin embargo, hay ciertas áreas que parecen acumular alérgenos de gato, como alfombras, muebles tapizados, colchones, ropa de cama, cortinas y juguetes blandos. Los alérgenos de gato también se pueden encontrar en las paredes, debido a la naturaleza pegajosa de estas partículas.

DIAGNÓSTICO DE LA ALERGIA A LOS GATOS

Si se sospecha de alergia a los gatos, el médico por lo general realizará una prueba cutánea para determinar si usted es alérgico. En una prueba cutánea, se aplicarán pequeñas gotas del alérgeno de gato sobre la piel o debajo de esta. Si el resultado es positivo, el área alrededor del lugar donde se aplicó el extracto de gato se tornará roja y se elevará. Si no hay ninguna reacción, entonces tampoco habrá sospecha de alergia. Sus antecedentes médicos y un examen físico, en combinación con una prueba de diagnóstico de alergia (piel o suero), ayudarán a su médico a identificar la alergia a los gatos.

¿CÓMO SE PUEDE TRATAR LA ALERGIA A LOS GATOS?

Una vez diagnosticada la alergia a los gatos, se deben tomar medidas para reducir el contacto directo e indirecto con los gatos. Evitar el contacto con los alérgenos de gato es casi imposible. Por lo general, se recomienda retirar temporalmente al gato del hogar con el fin de determinar su contribución a los síntomas de un paciente. Sin embargo, con frecuencia, retirar al gato no es suficiente, ya que los alérgenos de gato permanecen en el hogar durante meses después de haber retirado al gato.¹

LA CASPA DE GATO PUEDE PERMANECER EN UN HOGAR HASTA 20 SEMANAS DESPUÉS DE QUE EL GATO HAYA SIDO RETIRADO DEL HOGAR ¹



¿AYUDA REALMENTE LA LIMPIEZA?

Desafortunadamente, la respuesta es “no, no mucho”. El uso de productos químicos puede inicialmente reducir las concentraciones de alérgenos de gato, pero solo durante aproximadamente una semana. Aumentar la ventilación no tiene ningún efecto significativo en los niveles de alérgeno de gato tampoco. Bañar al gato todas las semanas reduce el desprendimiento de alérgenos de gato, pero aún no se sabe si bañar al gato reduce significativamente los niveles de alérgenos de gato. Si los síntomas persisten independientemente de la exposición a los alérgenos de gato, se deben considerar los medicamentos y las inyecciones contra alergias.

TRATAMIENTO DE LA ALERGIA A LOS GATOS CON INMUNOTERAPIA

La inmunoterapia contra la alergia es un tratamiento eficaz para los síntomas de la alergia.³ Con este tratamiento, su organismo se vuelve resistente frente a los alérgenos que afectan actualmente su vida diaria.⁴ En cuestión de meses, los síntomas deberían comenzar a disminuir, al igual que su necesidad de recibir medicamentos sintomáticos para controlar los estornudos asociados con la alergia, el goteo nasal, la tos, las sibilancias o la urticaria.^{5,6} Otro beneficio que brinda la inmunoterapia es la prevención de la aparición de otras alergias.⁴ Algunos estudios científicos han descubierto que los resultados de un ciclo de inmunoterapia con una duración de 3 años o más se mantienen durante 3 años o más después de haber completado el tratamiento.^{7,8} Entre la gran variedad de opciones de tratamiento disponibles hoy en día, la inmunoterapia contra la alergia es el único tratamiento que actúa sobre la causa subyacente de la alergia y altera la evolución natural de la enfermedad.³ La inmunoterapia no está exenta de riesgos. Los posibles efectos secundarios pueden incluir: picazón, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección, y algunas veces dolor después de una inyección. Estas “reacciones locales” no se consideran graves.⁴ Aunque es raro, una reacción alérgica en todo el cuerpo, llamada anafilaxia, puede presentarse después de una inyección. Para reducir el riesgo asociado con la inmunoterapia contra la alergia, se recomienda esperar en el consultorio de su médico durante 30 minutos después de una inyección de inmunoterapia.⁴

MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA INMUNOTERAPIA

Consulte a un médico especializado en alergias. Si experimenta síntomas alérgicos, es importante hablar con un médico que se especialice en el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades alérgicas. Según sus antecedentes y pruebas específicas, el especialista en alergias podrá determinar si usted es elegible para un tratamiento de inmunoterapia.

Referencias:

1. Portnoy, J., et al., Environmental assessment and exposure control: a practice parameter--furry animals. *Ann Allergy Asthma Immunol*, 2012. 108(4): p. 223 e1-15.
2. Liccardi G, Calzetta L, Baldi G, et al. Allergic sensitization to common pets (cats/dogs) according to different possible modalities of exposure: an Italian Multicenter Study. *Clin Mol Allergy*. 2018;16:3. Published 2018 Feb 2. doi:10.1186/s12948-018-0081-z
3. Bousquet J, Lockey R, Malling HJ, Alvarez-Cuesta E, Canonica GW, Chapman MD, et al. Allergen immunotherapy: therapeutic vaccines for allergic diseases. World Health Organization. American Academy of Allergy, Asthma and Immunology. *Ann Allergy Asthma Immunol*. 1998;81(5):401-5.
4. Cox L, Nelson H, Lockey R, Calabria C, Chacko T, Finegold I, et al. Allergen immunotherapy: A practice parameter third update. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 2011;127(1):S1-S55.
5. Varney VA, Gaga M, Frew AJ, Aber VR, Kay AB, Durham SR. Usefulness of immunotherapy in patients with severe summer hay fever uncontrolled by antiallergic drugs. *BMJ*. 1991;302(6771):265-9.
6. Jacobsen L, Wahn U, Bilo MB. Allergen-specific immunotherapy provides immediate, long-term and preventive clinical effects in children and adults: the effects of immunotherapy can be categorised by level of benefit -the centenary of allergen specific subcutaneous immunotherapy. *Clin Transl Allergy*. 2012;2:8.
7. American Academy of Allergy AI. LONG TERM EFFECT OF IMMUNOTHERAPY RELATED TO DURATION OF TREATMENT [sitio web]. 2013 [Disponible en: <https://www.aaaai.org/ask-the-expert/long-term-effect-immunotherapy>.]
8. Penagos M, Eifan AO, Durham SR, Scadding GW. Duration of Allergen Immunotherapy for Long-Term Efficacy in Allergic Rhinoconjunctivitis. *Curr Treat Options Allergy*. 2018;5(3):275-90.

